

సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ ఆఫీసులో ఏసీబీ రైడ్

వరంగల్, సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయంలో అవినీతి అక్రమాలపై అవినీతి నిరోధక శాఖ అధికారులు మెరుపు దాడులు నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలో సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ అక్రమ లావాదేవీలు, అనధికారిక వ్యక్తులతో వారు సాగిస్తున్న చీకటి ఒప్పందాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. సబ్ రిజిస్ట్రేషన్లను జమాల్వార్ రామ్ నర్సింహారావు, దేవులూరి ఆనంద్ తమ కార్యాలయంలో ఇద్దరు వ్యక్తులను అనధికారికంగా డాక్యుమెంట్ రైటర్లుగా నియమించుకున్నట్లు ఏసీబీ గుర్తించింది. **2లో..**

సిటీ టైమ్స్

తెలుగు దినపత్రిక



ఇద్దరు పిల్లలతో భార్య ఆత్మహత్య

- భర్త రెండో పెళ్లి.. భార్యకు వేధింపులు వరంగల్ జిల్లాలో ఘటన
- ఇద్దరు పిల్లలను ఇంటి ముందు పాతిపెట్టగా.. **6లో..**
- భార్య మృతదేహాన్ని పొలంలో ఖననం

Hyderabad | Adilabad | Rangareddy | Nalgonda | Medak | Mahaboobnagar | Karimnagar | Warangal | Khammam | Nizamabad

మీరు కేరళకు నేర్పాలింది ఏం లేదు

- రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలపై సీఎం విజయన్ ఫైర్
- తప్పడు సమాచారం ఆధారంగా **2లో..**
- నిరాధారణమైన ఆరోపణలు చేశారని ఆగ్రహం

తెలంగాణ ప్రభుత్వం కొనసాగుతోంది. నేతల మధ్య డైలాగ్ లు పేలుతున్నాయి. అయితే ఇటీవలే తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కేరళ ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులకు మద్దతుగా నిర్వహించిన ప్రచారంలో మాట్లాడిన ఆయన... సీఎం పినరయి విజయన్ ను టార్గెట్ చేశారు.



తెలంగాణకు నేను వ్యతిరేకం కాదు

అమరావతి, సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ తెలంగాణకు తాను ఎప్పుడూ వ్యతిరేకం కాదని ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. విభజన జరిగినప్పుడు రెండు రాష్ట్రాల ప్రజల మనోభావాలు దెబ్బతిన్నాయన్నారు. రెండు రాష్ట్రాల ప్రజలకు న్యాయం చేసి విభజన చేయాలని కోరామని, రాజధాని లేకుండా ఏపీని విభజించారన్నారు. తెలుగుజాతి కోసం సైబరాబాద్, హైదరాబాద్ నిర్మించామన్నారు. పోలవరం ముంపు మండలను ఏపీలో కలిపితేనే తాను ప్రమాణం చేస్తానని చెప్పానని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పుకోవచ్చు. అమరావతికి చట్టబద్ధత బిల్లు ఆమోదించినందుకు ప్రధానిని ధన్యవాదాలు తెలిపారు. పుష్కరకాలం కింద అమరావతిని రాజధానిగా నిర్ణయించామని, అది ఇప్పుడు చట్టబద్ధత సాధించిన సీఎం పేర్కొన్నారు. **2లో..**



- ఆ గౌరవాన్ని ఎప్పుడూ పోగొట్టుకోను!
- తెలంగాణ నా బ్రెయిన్ చైల్డ్
- ప్రధాని మాడికి ధన్యవాదాలు తెలియచేస్తున్నా
- ఆ గౌరవాన్ని ఎప్పుడూ పోగొట్టుకోను

దక్షిణాసియాలో తెలంగాణ టెక్స్టైల్స్ క్యాపిటల్

పారిశ్రామికవేత్తలు భాగస్వాములు కావాలి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

- ఆసియా టెక్స్టైల్స్ కాన్ఫరెన్స్ కు హాజరు
- 'ఉత్తమ వస్త్రాల రూపకల్పనలో భారత్ కు గొప్ప చరిత్ర ఉంది
- అనేక రంగాల్లో తెలంగాణ అగ్రగామిగా
- 2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థ
- పెట్టుబడిదారులకు అన్ని సౌకర్యాలూ కల్పిస్తాం **9లో..**



హైదరాబాద్, సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ తెలంగాణ రైజింగ్ లో పారిశ్రామికవేత్తలు భాగస్వాములు కావాలని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. హైదరాబాద్ లోని హెచ్ఐసీలో నిర్వహించిన ఆసియా టెక్స్టైల్స్ కాన్ఫరెన్స్ లో ఆయన మాట్లాడారు. "ఉత్తమ వస్త్రాల రూపకల్పనలో భారత్ కు గొప్ప చరిత్ర ఉంది. అనేక రంగాల్లో తెలంగాణ అగ్రగామిగా కొనసాగుతోంది. 2047 నాటికి తెలంగాణను 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా మార్చడమే మా లక్ష్యం. పెట్టుబడిదారులకు కావాల్సిన అన్ని సౌకర్యాలూ కల్పిస్తాం. టెక్స్టైల్స్ కేవలం పరిశ్రమే కాదు... చేనేతలకు జీవితం. దక్షిణాసియా టెక్స్టైల్స్ క్యాపిటల్ గా తెలంగాణను తీర్చిదిద్దాలి. ప్రపంచంలోనే ఫిల్మ్ ప్రొడక్షన్ డెస్టినేషన్ గా హైదరాబాద్ మారింది.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

టీఆర్ఎస్.. ఆ పేరు ఇప్పుడు ఎవరైనా వాడుకోవచ్చు

- జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత
- పాత పేరు, కొత్త అజెండాతో ప్రజల ముందుకు
- భారంగా ప్రైవేట్ స్కూళ్లలో ఫీజులు **6లో..**

హైదరాబాద్, సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని పాత పేరు, కొత్త అజెండాతో ప్రజల ముందుకు వస్తానని నిరూపించిన మిడియా సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి (టీఆర్ఎస్) పేరు ప్రజల అయిందని.. ఇప్పుడు దాన్ని ఎవరైనా వాడుకోవచ్చునన్నారు. ఆచార్య జయశంకర్ సిద్ధాంతాల ప్రకారమే తమ పార్టీ నడుస్తుందని చెప్పారు. తమ పార్టీకి బిహార్ సిద్ధాంతకర్త అంటూ ఎవరూ లేరన్నారు. టిఆర్ఎస్ ప్రస్తుతం సిద్ధాంతపూరితం ఉందని వివరించారు. **తలకు మించిన భారంగా ప్రైవేట్ స్కూళ్లలో ఫీజులు** రాష్ట్రంలో ప్రైవేట్ స్కూళ్ల యాజమాన్యాలు 30 నుంచి 40 శాతం ఫీజులు పెంచడం మధ్య తరగతి తల్లితండ్రులకు తలకు మించిన భారంగా మూర్తొందని కవిత అన్నారు. అడ్డగోలుగా ఫీజులు వసూలు చేస్తున్న స్కూల్ యాజమాన్యాలపై ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం కేసీఆర్ విమర్శించారు. తక్షణమే ప్రభుత్వం ఫీజులని యంత్రణ పట్టం తీసుకురావాలని.. ఆర్థిక ఫీజుల వసూళ్లను నిర్మూలన చేయాలని కోరారు.



మౌనంగా ఉన్నా.. కానీ ఓడిపోలేదు
- పదవి పోయాక రాఫువ్ చద్దా
- సోషల్ మీడియాలో రాఫువ్ చద్దా ఆవేదన
- నా మౌనాన్ని ఓటమిగా పారపాటు పడకండి అని ట్వీట్ **7లో..**

మల్లీ అక్కడే కట్టిస్తా

- 20 ఏళ్ల కిందట తొలగించిన గుడి జగ్గారెడ్డి సంచలన ప్రకటన
- రహదారి పనులలో భాగంగా తొలగింపు
- సంగారెడ్డి చౌరస్తాలోని భూలక్ష్మమ్మ గుడి **7లో..**

ఏ ఒక్క హామీ నెరవేర్చలే

హైదరాబాద్, సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో గిరిజనుల అభివృద్ధి, సంక్షేమం కేవలం కేసీఆర్ నాయకత్వంలోని టిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంతోనే సాధ్యమైందని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు స్పష్టం చేశారు. నారాయణపేట జిల్లా కొత్తపల్లిలో జాషోజీ మహారాజ్ ను దర్శించుకున్న ఆయన, అనంతరం గిరిజన సోదరులను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విమర్శలు వ్యాసించారు. గిరిజనులకు ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీని కూడా ప్రస్తుత ప్రభుత్వం నెరవేర్చలేదని ఆయన ఆరోపించారు.



- గిరిజనులను కాంగ్రెస్ మోసం చేసింది
- మాజీ మంత్రి హరీష్ పైర్
- డెడ్ స్టోరేజీకి చేరిన జూరాల ప్రాజెక్టు
- కోయిల్ సాగర్ ఆయన కట్టుకు నీటి కష్టాలు తీవ్రం
- నారాయణపూర్ నుంచి నీటి విడుదలకు ప్రభుత్వ ప్రయత్నాలు **2లో..**

భారత్ బెదిరిస్తోంది
- దాడులు చేసే అవకాశం ఉంది
- ఖవాజా ఆసిఫ్ వ్యాఖ్య
- దుస్సాహసానికి పాల్పడితే..
- ఊహించని రీతిలో దాడులు **7లో..**

వీళ్ల పరిపాలన.. వీళ్లూ పాడుగాను

- బీసీ లేస్తోంది. తిట్టలేకున్నా
- ఎమ్మెల్యే కూననేని సాంబశివరావు హైదరాబాద్, సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మీద మిథునం వేసి ఎమ్మెల్యే విమర్శలు గుప్పించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వాన్ని ఉద్దేశించి కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కూననేని సాంబశివరావు చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు రాజకీయంగా చర్చనీయాంశమయ్యాయి. కొత్తగూడెం బస్టాండులో ఇటీవల ప్రజాపాలక ప్రగతి నివేదిక 99 రోజులు పేరుతో కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి స్థానిక ఎమ్మెల్యే కూననేని సాంబశివరావు హాజరయ్యారు. **2లో..**



అన్నామలైకు షాక్

తమిళనాడు ఎన్నికలకు **6లో..**
- 27 మందితో అభ్యర్థుల జాబితా
- మాజీ గవర్నర్ తమిళనైకు టికెట్ సీట్ల సర్దుబాటుపై మిత్రపక్షాలతో కొనసాగుతున్న చర్యలు. రాజకీయ వ్యూహాల నడుమ తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం బీజేపీ తన అభ్యర్థుల జాబితాను శుక్రవారం ప్రకటించింది. న్యూఢిల్లీలోని ఆ పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయం మొత్తం 27 మంది అభ్యర్థులతో కూడిన జాబితాను విడుదల చేయగా.. సీట్లు దక్కించుకున్నవారిలో పలువురు ప్రముఖులు ఉన్నారు. రాష్ట్రంలో తమ ఉనికిని బలోపేతం చేసుకోవాలన్న బీజేపీ ఉద్దేశాన్ని ఇది సూచిస్తోంది. బీజేపీకి అన్నామలైకి 27 సీట్లను కేటాయించిన సంగతి తెలిసింది.



టీఆర్ఎస్.. ఆ పేరు ఇప్పుడు ఎవరైనా వాడుకోవచ్చు

హైదరాబాద్, సిటీ టైమ్స్

తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. పాత పేరు, కొత్త అజెండాతో ప్రజల ముందుకు వస్తానని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి (టీఆర్ఎస్) పేరు ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించినా ఎవరైనా వాడుకోవచ్చన్నారు. ఆకార్య జయశంకర్ సిద్ధాంతాల ప్రకారమే తమ పార్టీ నడుస్తుందని చెప్పారు. తమ పార్టీకి బిహార్ సిద్ధాంతకర్త అంటూ ఎవరూ లేరన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రస్తుతం నిర్దాష్ట్యంలో ఉందని విమర్శించారు.

తలకు మించిన భారంగా ప్రైవేట్ సూక్ష్మలో ఫీజులు
రాష్ట్రంలో ప్రైవేట్ సూక్ష్మ యాజమాన్యాలు 30 నుంచి 40 శాతం ఫీజులు పెంచడం మధ్య తరగతి తల్లితండ్రులకు తలకు మించిన భారంగా మారడంపై కవిత ఆగ్రహించారు. అడ్డగోలుగా ఫీజులు వసూలు చేస్తున్న సూక్ష్మ యాజమాన్యాలపై ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోకపోవడంపై సీగ్నల్ చేసిన విమర్శించారు. తక్షణమే ప్రభుత్వం ఫీజుల నియంత్రణ చట్టం తీసుకురావాలని.. అధిక ఫీజుల వసూళ్లను కట్టడి చేయాలని కోరారు.

అన్నామలైకు షాక్

చెన్నై, సిటీ టైమ్స్

సీట్ల సర్దుబాటుపై మిత్రపక్షాలతో కోససాగుతున్న చర్యలు, రాజకీయ ఘోషల నడుమ తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం బీజేపీ తన అభ్యర్థుల జాబితాను శుభవారం ప్రకటించింది. న్యూఢిల్లీలోని ఆ పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయం మొత్తం 27 మంది అభ్యర్థులతో కూడిన జాబితాను విడుదల చేయగా.. సీట్ల దక్కించుకున్నవారిలో పలువురు ప్రముఖులు ఉన్నారు. రాష్ట్రంలో తమ ఉనికని బలోపేతం చేసుకోవాలన్న బీజేపీ ఉద్దేశ్యం ఇది సూచిస్తోంది. బీజేపీకి అన్నామలైకి 27 సీట్లను కేటాయించిన సంగతి తెలిసింది. అయితే, తమిళనాడు బీజేపీ మాజీ అధ్యక్షుడు అన్నామలై పేరు ఈ జాబితాలో లేకపోవడం గమనార్హం. కోయంబతూరు నార్త్ స్థానం కావాలని ఆయన డిమాండ్ చేయగా.. అక్కడ సీట్లొంగి బీజేపీకి ఎమ్మెల్యే పవన్ త్రినివాసన్ కు బీజేపీ మళ్లీ అవకాశం కల్పించింది. దీంతో అన్నామలైకు షాక్ అవకాశం లేకుండా పోయింది.

కోయంబతూరు సీటు కోసం అన్నామలై.. బీజేపీ మహిళా మోర్చా లీడ్ వసతి త్రినివాసన్ మధ్య తీవ్ర పోటీ నెలకొంది. దీనిపై తమిళనాడు బీజేపీ వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ జోక్యం చేసుకున్నా అన్నామలై తగ్గలేదని తెలిసింది. కానీ, చివరకు పవన్ త్రినివాసన్ వైపు బీజేపీ అధిష్టానం మొగ్గుపడింది. రామనాథపురం సీటును అన్నామలైకి ఇస్తారని భావించినా.. అక్కడ జీబీఎస్ కే నా గేండ్లను కేటాయించడం గమనార్హం.

కేంద్ర మంత్రి ఎల్ మురుగన్.. అమిషాడి (ఎస్సీ) స్థానం నుంచి పోటీచేస్తుండగా.. తెలంగాణ మాజీ గవర్నర్ తమిళిస్సై సొందరరాజన్ కు మైలాపూర్ టిక్కెట్ దక్కింది. గత ఎన్నికల్లో ఆమె ఇక్కడ నుంచి పోటీచేసి ఓటమి చవిచూశారు. తమిళనాడు బీజేపీ అధ్యక్షుడు నయనార్ నాగేంద్రన్ సత్కారు నుంచి పోటీచేస్తున్నారు. తమిళనాడు ఎన్నికల్లో అన్నామలైకి పోటీలో భాగంగా బీజేపీకి 27 సీట్ల కేటాయిం చిన సంగతి తెలిసింది. అవడీ, మైలాపూర్, ధాల్గి, తిరువణ్ణామలై, రసిపురం, మోదుకురచ్చి, ఉదగమండలం, అవనాషి, తిరుపూర్ (సౌత్), కోయంబతూరు (సౌత్), తిరువరూర్, గంధర్వకొట్టయ్య, పుదుక్కొట్టె, అరంభంగి, తిరుపుత్తూరు, మనమరులై, ముద్రై సౌత్, సత్కారు, రామనాథపురం, తిరువందూర్, వాసుదేవపల్లూరు స్థానాల్లో బీజేపీ పోటీచేస్తోంది. మొత్తం 234 స్థానాలున్న తమిళనాడులో ఏప్రిల్ 23న ఒక విడతలో పోలింగ్ జరిగనుంది. బెంగాల్, కేరళ, ఆసోం రాష్ట్రాలలో కలిసి మే 4న ఓటమి లెక్కించి ఫలితాలను వెల్లడిస్తారు.

అన్నామలైకి జగ్ పాక్ ఇచ్చిన కమలం పార్టీ
తమిళనాడు శాసనసభ ఎన్నికలకు గానూ భారతీయ జనతా పార్టీ అభ్యర్థులను ప్రకటించింది. శుభ వారం, కూటమిలోని మొత్తం 27 శాసనసభ స్థానాలకు బీజేపీ అభ్యర్థుల జాబితాను విడుదల చేసింది. ఈ జాబితాలో కేంద్ర మంత్రుల నుంచి మాజీ గవర్నర్ వరకు ప్రముఖులు నాయకులు ఉన్నారు. అయితే, ఈ జాబితా పార్టీ మాజీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కె. అన్నామలైని నిరాశపరిచింది. బీజేపీ జాబితాలో అన్నామలై పేరు లేకపోవడం సంచలనంగా మారింది. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో తమిళ రాజకీయాల్లో బీజేపీ రాజకీయ ఆశలను పెంచిన అన్నామలైని ఎన్నికల బరి నుంచి దూరంగా ఉంచాలన్న నిర్ణయం ఆచరణలోకి తెచ్చింది. సంస్థాగత వ్యూహం నుంచి ఎన్నికల ప్రచారం వరకు అన్నామలై పాత విస్తృతంగా ఉంటుందని బీజేపీ నాయకులు చెబుతున్నారు. అయితే, ఏబిఎడిఎంకేతో ఉన్న చేరు సంబంధాలతో అన్నామలై ఎన్నికల బరి నుంచి తప్పించడానికి గల కారణమని భావిస్తున్నారు. బీజేపీ అభ్యర్థుల జాబితాలో కేంద్ర మంత్రి ఎల్. మురుగన్ నుంచి మాజీ గవర్నర్ సుందరరాజన్ వరకు పలువురి పేర్లు ఉన్నాయి. దళిత వర్గానికి రిజర్వ్ చేసిన అమిషాడి అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి పార్టీ ఎల్. మురుగన్ ను నామినేట్ చేసింది. ఇదిలా ఉండగా, తెలంగాణ మాజీ గవర్నర్ తమిళిస్సై సుందరరాజన్ కు మైలాపూర్ అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి బీజేపీ టిక్కెట్ పోటీ చేయనున్నారు. కోయంబతూరు (ఉత్తర) స్థానం నుంచి పార్టీ వి. త్రినివాసన్ ను నామినేట్ చేసింది. బీజేపీ సత్కారు నుంచి నైసర్ నాగేంద్రన్, తిరుపూర్ (దక్షిణ) నుంచి ఎస్. తంగరాజన్ ను బరిలోకి దింపింది. ఇక.. తమిళనాడులో 234 అసెంబ్లీ స్థానాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఎన్డీయే కూటమిలోని బీజేపీ సహా కీలక భాగస్వామ్య పక్షాల మధ్య సీట్ల పంపకం ఒప్పందాన్ని అన్నామలైకి గతంలో భారం చేసింది. బీజేపీ 27 సీట్ల ఇచ్చేందుకు అంగీకారం తెలిపింది. అంటే బీజేపీ మొత్తం 27 స్థానాల్లో మాత్రమే పోటీ చేయనుంది. తమిళనాడులో కమలాన్ని వికసించడం దానికి కృషి చేస్తున్న బీజేపీ, ఏబిఎడిఎంకే నేతృత్వంలోని జాతీయ ప్రజాస్వామ్య కూటమి (ఎన్డీయే)లో భాగస్వామిగా ఉంది. ఈసారి ఆ పార్టీ కేవలం సంఖ్యాబలం మీద కాకుండా, గెలిచే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్న వ్యూహాత్మకంగా ముఖ్యమైన సీట్లను దక్కించుకోవడంపై ఎక్కువ దృష్టి సారించింది. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో (2021), తమిళనాడులోని 20 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో బీజేపీ అభ్యర్థులను బరిలోకి దింపిన విషయం గమనార్హం. అయితే, ఆ సమయంలో పార్టీ కేవలం నాలుగు సీట్లను మాత్రమే గెలుచుకోగా, గెలుపు శాతం నామమాత్రంగా (20 శాతం) ఉంది. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో 20 శాతం వద్ద నిలిచిపోయిన బీజేపీ ఓట్ల బాట, లోక్ సభ ఎన్నికలలో 11 శాతానికి పడిపోయింది. రాష్ట్రంలో పార్టీ పునాది బలపడిందనడానికి ఇది ఒక సంతోషంగా భావించారు.



అడ్వకేట్ కు 'ప్రశంసా పురస్కారం'

- అడ్వకేట్ జి. సాయి సౌరిష్ రావుకు ఘన సన్మానం..
- సంక్షేమానికి చేసిన కృషికి 'ప్రశంసా పురస్కారం'
- జిల్లా న్యాయమూర్తి తిరుపతి చేతుల మీదుగా అవార్డు..
- కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సీనియర్ న్యాయవాదులు..



సంక్షేమం, అసోసియేషన్ అభివృద్ధి కోసం అంతిమ భావంతో చేసిన సేవలకు గుర్తింపుగా ఘన సత్కారం అందుకున్నాడు. స్థానిక కోర్టు ప్రాంగణంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి అధ్యక్షుడు జిల్లా న్యాయమూర్తి తిరుపతి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, ఆయనకు 'ప్రశంసా పురస్కారం'ను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా

న్యాయమూర్తి మాట్లాడుతూ, సాయి సౌరిష్ రావు ఎన్నికల్లో మెంబర్ గా చూపిన బాధ్యతాయుతమైన పనితీరును ప్రశంసిస్తూ, యువ న్యాయవాదులు వృత్తి పట్ల అంతిమ భావంతో పనిచేస్తే ఇటువంటి గుర్తింపులు మరింత ఉత్సాహాన్ని సాధించే పాత్ర వహిస్తారు. సాయి సౌరిష్ రావు తన పదవిలో ఉన్నంత కాలం అసోసియేషన్ అభివృద్ధి, న్యాయవాదుల సంక్షేమం కోసం అనేక కార్యక్రమాలను చేపట్టి, సహచర న్యాయవాదుల నమస్కార పరిష్కారానికి కృషి చేశారు. ఆయన కృషి వల్ల అసోసియేషన్ లో ఐక్యత పెరిగి, న్యాయవాదుల వృత్తి పరమైన అవసరాలు తీర్చబడినట్లు సభ్యులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ సత్కారం ఆయన వృత్తిగత విజయమే కాకుండా, యువ న్యాయవాదులలో సేవా భావాన్ని పెంపొందించే ప్రయత్నం నిలుస్తుందని పలువురు సీనియర్ న్యాయవాదులు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో భాగం అసోసియేషన్ సభ్యులు, సీనియర్ న్యాయవాదులు, కోర్టు సిబ్బంది పాల్గొని సాయి సౌరిష్ రావుకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఆయన భవిష్యత్తులో న్యాయవాదుల సంక్షేమం కోసం మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేపట్టి, అసోసియేషన్ ను మరింత ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

టీఎస్ జేయు వినతి పత్రం... సమస్యల పరిష్కారానికి కలెక్టర్ హామీ



- కలెక్టర్ రాజ్ కుమార్ పత్రం సమర్పణ..
- అధ్యక్షుడు రాగం సుభాష్, కార్యదర్శి మేదపల్లి సాయన్న నేతృత్వం..
- అర్బులైన వారందరికీ అక్రిడిటేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలి..
- హెల్త్ కార్డులు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో కూడా అమలు చేయాలి..
- జర్నలిస్టులకు ఇళ్ల స్థలాలు, గృహాలు కేటాయించాలి



జిల్లా సూచనంగా ఎన్నికైన కమిటీ ప్రతినిధులు శుభవారం కలెక్టర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ నూతన జిల్లా అధ్యక్షుడు రాగం సుభాష్, ప్రధాన కార్యదర్శి మేదపల్లి సాయన్న, ఉపాధ్యక్షులు పసుపుల సాయిమలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. సమావేశంలో యూనియన్ నాయకులు జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలను కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. ముఖ్యంగా అర్బులైన జర్నలిస్టులందరికీ అక్రిడిటేషన్ కార్డులు మంజూరు చేయాలని, హెల్త్ కార్డులు అప్రై ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో కూడా చెల్లుబాటు అయ్యే చూడాలని కోరారు. అదేవిధంగా అర్బులైన జర్నలిస్టులకు ఇళ్లు, ఇంటి కలెక్టర్ రాజ్ కుమార్ హామీ ఇచ్చారు. తెలంగాణ స్టేట్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ (టీఎస్ జేయు) అధిపతి జిల్లాలో జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా కలెక్టర్ రాజ్ కుమార్ హామీ ఇచ్చారు. తెలంగాణ స్టేట్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ (టీఎస్ జేయు) అధిపతి జిల్లాలో జర్నలిస్టుల పేరు గుతున్న దాడులను అరికట్టేందుకు

ఇద్దరు పిల్లలతో భార్య ఆత్మహత్య

- అడ్డుకున్న పోలీసులు.. పరిస్థితి ఉద్రిక్తం
- వరంగల్, సిటీ టైమ్స్
- వరంగల్ జిల్లాలో ఇద్దరు కొడుకులతో ఓ తల్లి ఆత్మహత్య చేసుకోవడం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తీవ్ర సంచలనం రేపిన సంగతి తెలిసిందే. పెళ్లి అయి ఇద్దరు కొడుకులు ఉన్నప్పటికీ.. రెండో పెళ్లి చేసుకున్న భర్త.. వేధింపులకు గురి చేయడంతో.. భార్య.. ఆ ఇద్దరు పిల్లలతో కలిసి బలవంతంగా పాల్గొంది. ఈ సంఘటన హైదరాబాద్ లో జరగగా.. భార్య కుటుంబ సభ్యులు, గ్రామస్థులు వారి మృతదేహాలను భర్త ఇంటి ముందు గొయ్యి తీసి పూడ్చేందుకు ప్రయత్నించడం, దాన్ని పోలీసులు అడ్డుకోవడంతో ఆ గ్రామంలో తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి.
- వరంగల్ జిల్లా చెన్నారావుపేట మండలం బోడమాణిక్యం తండాకు చెందిన ప్రవీణ్ కు.. అదే గ్రామానికి చెందిన స్రవంతి తో కొన్నేళ్ల క్రితం పెళ్లి అయింది. వీరికి కార్తిక్ (10), కౌశిక్ (8) ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. ఈ కుటుంబం.. హైదరాబాద్ మియాపూర్ లో నివాసం ఉంటున్నారు. అయితే ప్రవీణ్ కు భార్య



ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నా.. అతడి బంధువుల్లో ఉండే ఓ అమ్మాయి తో వివాహం చేసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత స్రవంతిని.. ప్రవీణ్ వేధిస్తుండటంతో.. ఆమె తట్టుకోలేకపోయింది. ఒకవైపు భర్త రెండో పెళ్లి చేసుకోవడం, మరోవైపు వేధింపులకు గురి చేయడంతో తన ఇద్దరు కొడుకులతో కలిసి ఇటీవల మంగళవారం రోజున మియాపూర్ లో ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న స్రవంతి

మారడంతో.. పోలీసులు రంగంలోకి దిగారు. భర్త ప్రవీణ్ వేధింపుల కారణంగా స్రవంతి తన ఇద్దరు కొడుకులతో ఆత్మహత్య చేసుకోగా.. తీవ్రంగా ఆగ్రహించిన గ్రామస్థులు.. అతడి ఇంటి ముందే వారిని ఖననం చేసే ప్రయత్నాలను పోలీసులు అడ్డుకోవడంతో ఆ గ్రామంలో తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. అయినప్పటికీ ఆగ్రహంతో ఉన్న గ్రామస్థులు.. పోలీసులు తెచ్చినా వినకండా ప్రవీణ్ ఇంటి ముందే పిల్లలు కార్తిక్, కౌశిక్ మృతదేహాలను పాతిపెట్టారు. అయితే స్రవంతి మృతదేహానికి మాత్రం ప్రవీణ్ పాలంలో అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు. ఇక ఈ ఘటన తర్వాత ఇంటి ముందు అంత్యక్రియలు ఖననం చేసిన చిన్నాదుల మృతదేహాలను గురువారం రోజున పోలీసులు అక్కడి నుంచి తొలగిస్తారనే అనుమానంతో స్రవంతి బంధువులు, గ్రామస్థులు రాత్రింతా అక్కడే కాపు కాశారు. కానీ పోలీసులు అలాంటి ప్రయత్నం చేయకపోవడంతో కాస్త శాంతించారు. మరోవైపు.. గ్రామంలో ఎలాంటి గొడవలు జరగకుండా ఉండేందుకు పోలీసులు పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు.



మల్లీ అక్కడే కట్టిస్తా

హైదరాబాద్, సిటీ టైమ్స్

టీపీసీసీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. జాతీయ రహదారి విస్తరణ పనులలో భాగంగా సంగారెడ్డిలో 20 ఏళ్ల క్రితం తొలగించిన ఓ గుడిని.. రాబోయే రోజులలో మల్లీ అడేచోట ఏర్పాటు చేయించాలని జగ్గారెడ్డి (తూర్పు జయప్రకాష్ రెడ్డి) నిర్ణయించారు. గతంలో జాతీయ రహదారి విస్తరణ పనులలో భాగంగా తొలగించిన భూ లక్ష్యము గుడిని.. తిరిగి రోడ్డు పక్కనే గతంలో వున్న చోటే భవిష్యత్తులో ఏర్పాటు చేయించనున్నట్లు ఈ మేరకు ప్రకటించారు. అలాగే రహదారి విస్తరణ పనులలో భాగంగా ఉపాధి కోల్పోతున్న పండ్ల దుకాణాల వ్యాపారులు, పాన్ డబ్బాలు, టిఫిన్ సెంటర్ నిర్వాహకులకు రహదారి విస్తరణ పనులు పూర్తి కాగానే.. రహదారి పక్కనే తిరిగి వాటిని ఏర్పాటు చేయిస్తామని జగ్గారెడ్డి తెలిపారు. సప్లయ్ కున్నవారు ఈ విషయాన్ని గమనించుకుని.. టీపీసీసీ జనరల్ సెక్రటరీ అనంత కిషన్, సంగారెడ్డి మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుల పద్దకు వెళ్లి మీరు వివరాలు అందించాలని సూచించారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ సమయంలో సంగారెడ్డిలో రహదారి విస్తరణ పనులు చేపట్టారు. వైఎస్ రాజ శేఖర్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో ఈ పనులు చేపట్టారు. అప్పుడు సంగారెడ్డి నియోజక వర్గ ఎమ్మెల్యేగా జగ్గారెడ్డి ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే శుక్రవారం సోషల్ మీడియా వేదికగా వీడియో విడుదల చేశారు జగ్గారెడ్డి. "20052006లోనే నేను ఎమ్మెల్యే వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి. సంగారెడ్డి చౌరస్తానుంచి వరకూ చెరుగుగంగాం వరకూ రోడ్డు వెదలు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ మార్గాన్ని నాలుగు వరుసలుగా విస్తరించేందుకు ఇప్పుడు రూ.1000 కోట్లు కేటాయించారు. పనులు ప్రారంభించిన తర్వాత సంగారెడ్డి చౌరస్తాలో భూలక్ష్యము గుడి మధ్యలో ఉండేది. తప్పని సరి పరిస్థితులలో భూలక్ష్యము అమ్మవారి గుడిని అక్కడి నుంచి తీసి, సంగమేశ్వర్ గుడిలో పెట్టాల్సి వచ్చింది. అమ్మవారి విగ్రహాలను కూడా అక్కడే ఉంచాం. అయితే 200506లో తొలగించిన భూలక్ష్యము విగ్రహాలు, గుడిని మల్లీ పూర్వ స్థానంలో ఏర్పాటు చేయాలని ఎప్పటి నుంచో అనుకుంటున్నాం. ఇప్పుడు ఆ సమయం వచ్చింది. అయితే ఇప్పుడు మల్లీ రోడ్డు వెదలు అవుతోంది. రోడ్డు వెదలు పనులలో భాగంగా కొంతమంది పండ్ల దుకాణాలు, టిఫిన్ బండ్లు, పాన్ డబ్బాల నిర్వాహకులు ఉపాధి కోల్పోతున్నట్లు తెలిసింది. అలాంటి వారు వివరాలు అందించండి. రహదారి పనులు పూర్తి కాగానే గుడిని, పండ్ల దుకాణాలు, టిఫిన్ సెంటర్లను ఏర్పాటు చేయిస్తాం. వారికి తిరిగి ఉపాధి కల్పిస్తాం.. అని జగ్గారెడ్డి సూచించారు.

నాణ్యత, శుభ్రతే ప్రధాన లక్ష్యం... చర్లపల్లిలో కొత్త రెస్టారెంట్ ప్రారంభం

- చర్లపల్లిలో కొత్తగా ప్రారంభమైన ఫుడ్ సెంటర్..
- ప్రముఖుల సమక్షంలో ప్రారంభోత్సవం..
- నాణ్యమైన, శుభ్రమైన ఆహారంపై ప్రత్యేక దృష్టి..
- స్థానిక యువతకు ఉపాధి

ఎమ్మెల్యే బండారం లక్ష్మారెడ్డి, మాజీ మంత్రి మోతుపల్లి నరసింహులు, మాజీ మేయర్ బొంతు రామ్మోహన్ తదితర ప్రముఖులు పాల్గొని రెస్టారెంట్ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన నాయకులు, ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో వినియోగదారుల నమ్మకాన్ని పొందాలంటే నాణ్యమైన ఆహారం, పరిశుభ్రత, సరసమైన ధరలు అత్యంత ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. మంచి సేవలు అందిస్తేనే వ్యాపారం దీర్ఘకాలం విజయవంతంగా కొనసాగుతుందని తెలిపారు. రెస్టారెంట్ యజమాని కట్టూర్ సుధా విజయ్ కుమార్ రెడ్డి



రానున్న 3 రోజులు వర్షాలు

హైదరాబాద్, సిటీ టైమ్స్
తెలంగాణలో రానున్న 3 రోజుల పాటు తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురవనున్నాయని వాతావరణశాఖ అధికారులు తెలిపారు. గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, సంగారెడ్డి, మెదక్ జిల్లాల్లో వర్షం కురిసి అవకాశం ఉంది. శనివారం ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, మెదక్, జగిత్యాల, సిరిసిల్ల, జనగామ జిల్లాల్లో వర్షం పడే అవకాశముంది. ఆదివారం ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, మెదక్, జగిత్యాల, సిరిసిల్ల, భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి, జనగామ జిల్లాల్లో వర్షం కురిసి అవకాశం ఉందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. పలు జిల్లాలకు వాతావరణ శాఖ ఎల్లో అలర్ట్ జారీ చేసింది.

మౌనంగా ఉన్నా.. కానీ ఓడిపోలేదు

హైదరాబాద్, సిటీ టైమ్స్
ఆమ్ ఆర్మీ పార్టీలో మరోసారి భారీ కుదుపు జరిగింది. ఒకప్పుడు స్వాతి మాతి వాల్ పై ఏకంగా ఖౌత్రిక దాడి జరగగా... ఇప్పుడు మరో ఎంపీపై పరోక్ష దాడి జరిగింది. రాజ్యసభలో కీలక పాత్ర పోషిస్తూ... రాజ్యసభ ఉప నాయకుడి పదవిలో ఉన్న రాఘవ్ చంద్రాపై వేటు వేసింది. ఊహించని రీతిలో ఆమ్ ఆర్మీపై పదవి నుంచి తొలగించింది. ఇకపై సభలో మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వకపోతే రాజ్యసభకు లేఖ రాసింది. ఈ పరిణామంతో రాఘవ్ చంద్రా ఒక్కసారిగా భారీ పాకి కు గురయ్యారు. తాజాగా ఈ అంశంపై ఎక్స్ వేదికగా స్పందిస్తూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. "నా మౌనాన్ని ఓటమిగా పొరపాటు పడకండి. నన్ను మౌనంగా ఉంచారు. కానీ నేను ఓడిపోలేదు" అంటూ భావోద్వేగ భరితమైన వీడియో సందేశాన్ని పండుకున్నారు. "పార్లమెంటులో మాట్లాడే అవకాశం వచ్చినప్పుడు నేను ప్రజా సమస్యలను లేవనెత్తతాను. ప్రజా సమస్యలను లేవనెత్తడం నేరమా? నేను ఏమైనా నేరం చేశానా? మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వకపోతేనే ఆమ్ ఆర్మీపై పార్లమెంటుకు చెప్పినందుకే నేను ఈ ప్రశ్న అడుగుతున్నాను. నన్ను మాట్లాడకుండా ఎవరైనా ఎందుకు ఆపాలనుకుంటారు? నేను మాట్లాడినప్పుడు ప్రజా సమస్యల గురించి, సామాన్యుడి గురించి



మాట్లాడతాను." అని రాఘవ్ చంద్రా అన్నారు. "విమానాశ్రయంలో ఖరీదైన ఆహారం అందించడం, జోమాట్లెంట్లో డెలివరీ రైడర్లు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, ఆహారంలో కల్రి సమస్యను లేవనెత్తి టోల్ ఫ్రాజా టోషిడీ, బ్యాంకు వాల్ లు డోపింగ్ గురించి మాట్లాడాను. మధ్యతరగతిపై పన్నుల భారం, కంటింట్ క్రియేటుం ఎందుకు సమ్మె చేస్తున్నారు. టెలికాం

పార్టీకి జరిగే సప్టం ఏమిటని నిలదీశారు. నన్ను మాట్లాడకుండా ఎవరైనా ఎందుకు ఆపాలనుకుంటారు. నా గొంతును ఎందుకు నొక్కేయాలనుకుంటారు?, మీరు నాకు అపరిమితమైన ప్రేమను ఇస్తున్నారు. నేను మీ సమస్యలను ప్రస్తావించినప్పుడల్లా మీరు నాకు మద్దతు ఇస్తారు. నన్ను ప్రశంసించారు. ప్రోత్సహించారు. మీకు ధన్యవాదాలు చెప్పాలనుకుంటున్నాను. ఇలాగే నా చేయి పట్టుకుని నాకు మద్దతు ఇస్తూ ఉండండి. పదిలిపెట్టకండి. నేను మీకు చెందినవాడిని. మీ కోసమే ఉన్నాను. ఈరోజు పార్లమెంటులో మాట్లాడే నా హక్కును లాక్కుని, నా గొంతు నొక్కేసిన వారికి కూడా నేను ఒకటి చెప్పాలనుకుంటున్నాను." అని రాఘవ్ చంద్రా ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం రాఘవ్ చంద్రా స్థానంలో అత్యంత కుమార్ మిట్టల్ ను నియమించింది. ఈ నిర్ణయం రాజకీయ పర్జాల్లో ఊహాగాలు దారితీసింది. అయితే ఇటీవల లిక్విడ్ కేసులో కేజ్రీవాలీ, మనీష్ సిసోడియా నిర్దోషులుగా విడుదలయ్యారు. ఆ సమయంలో రాఘవ్ చంద్రా ఒక్క మాట కూడా జిహారంగంగా మాట్లాడలేదు. కనీసం మద్దతుగా కూడా నిలవలేదు. అంతేకాకుండా బీజేపీకి దగ్గరవుతున్నారన్న వార్తలు రావడంతో ఈ వేటు పడినట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి.



ఇస్లామాబాద్, సిటీ టైమ్స్

పహలామ్ దాడి జరిగి ఏడాది పూర్తివుతున్న తరుణంలో భారత్ పాకిస్తాన్ మధ్య మాటల యుద్ధం ముదిరింది. పాక్ రక్షణ మంత్రి ఖవాజా ఆసిఫ్ మరోసారి భారత్ పై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేస్తూ ఉద్రిక్తతలకు ఆజ్ఞం పోశారు. భారత్ తమపై దాడులకు ప్రణాళికలు రచిస్తోందని.. నిరంతరం రెచ్చగొట్టే చర్యలకు పాల్పడుతోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఒకవేళ భారత్ ఏదైనా దుస్సాహసానికి ఒడిగడితే.. ఊహించని రీతిలో ప్రణాళికాబద్ధమైన ప్రతిస్పందన ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు.

భారత్ బెదిరిస్తోంది

దిగితే భారత్ తీవ్ర పరిణామాలు అనుభవించాల్సి ఉంటుంది" అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అంతర్జాతీయంగా ఇలాంటి యుద్ధం నడుస్తున్న నేపథ్యంలో.. భారత్ దీనిని అవకాశంగా తీసుకుని తమ సరిహద్దుల్లో అలజడి సృష్టించే ప్రయత్నం చేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. రాజనాథ్ సింగ్ స్టాంగ్ పాలర్.. ఖవాజా ఆసిఫ్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడానికి కొన్ని గంటల ముందే భారత్ రక్షణ మంత్రి రాజనాథ్ సింగ్ పాకిస్తాన్ కు గట్టి హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. గతంలో ఉరి దాడుల తర్వాత జరిగిన సర్దికత్తైక్స్, పుల్వామా అనంతరం జరిగిన వైమానిక దాడులు (బాల్కోట్), పహలామ్ ఘటన తర్వాత చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్" వంటి చర్యలను రాజనాథ్ గుర్తు చేశారు. పొరుగు దేశం మల్లీ ఏదైనా తప్పు చేస్తే భారత్ సైన్యం ఇచ్చే సమాధానం మునుపటి కంటే భయంకరంగా ఉంటుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ క్రమంలోనే పాక్ రక్షణ మంత్రి ఖలా భయాందోళన కోసం కూడిన ప్రకటనలు చేయడం గమనార్హం. సరిహద్దుల్లో హై అలర్ట్ పహలామ్ దాడి వార్షికోత్సవం



కవ్వంపు చర్యలకు పాల్పడుతోందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.



ఆరోగ్య ముచ్చట్లు

35-45 ఏళ్ల వయస్సా? కండరాలు, ఎముకల బలానికి కీలకమైన సమయం

అక్టోబర్ 22, 2024న ప్రసారమైన 'ది డాక్టర్ గాబ్రియెల్ లియోన్ షో'లో, ఆరోగ్యపెడిక్ సర్జన్ డాక్టర్ వోండా రైట్ వ్యర్థాప్యస్ని ఎలా నివారించాలి, ఆరోగ్యంగా ఎలా జీవించాలి అనే అంశాలపై మాట్లాడారు. ముఖ్యంగా, 35 నుండి 45 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు కండరాలు, ఎముకల బలాన్ని పెంపొందించడానికి అత్యంత కీలకమైన కాలమని ఆమె నొక్కి చెప్పారు. ఎందుకంటే, సాధారణంగా వ్యక్తులు 30 ఏళ్ల ప్రారంభం నాటికే గరిష్ట కండర ద్రవ్యరాశి, ఎముక సాంద్రతను చేరుకుంటారు. మి ఆరోగ్యానికి 35-45 ఏళ్ల వయస్సు ఎందుకు ముఖ్యం? ఈ వయస్సులో (35-45 ఏళ్లు) చురుకైన ఆరోగ్య చర్యలు తీసుకోవడం వల్ల వ్యర్థాప్యస్లో బలం, కదలికను కాపాడుకోవడానికి, హార్మోన్ల మార్పులను ఎదుర్కోవడానికి, భవిష్యత్ శ్రేయస్సును నిర్ణయించే కీలకమైన జీవనశైలి ఎంపికలు చేసుకోవడానికి ఇది చాలా కీలకమైన సమయమని ఆమె అన్నారు.



"25 నుండి 45 ఏళ్ల మధ్య కాలం మీ ఆరోగ్యం విషయంలో సిద్ధంగా ఉండటానికి ఒక కీలకమైన దశాబ్దం. మనం కండరాలు, ఎముకల విషయంలో గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంటాం. ఇంకా మనకు హార్మోన్లు కూడా సమర్థంగా పనిచేస్తాయి. చురుకైన జీవనశైలిని కొనసాగించగలం" అని వివరించారు. డాక్టర్ వోండా రైట్ సిఫార్సు చేసిన వ్యాయామ నియమావళి: జోన్ 2 హార్ట్ రేట్ వద్ద బేస్ ట్రైనింగ్: వారానికి 3 నుండి 4 సార్లు, 45 నిమిషాల పాటు జోన్ 2 హార్ట్ రేట్ (మితమైన తీవ్రత) వద్ద వ్యాయామం చేయాలి. అధిక-తీవ్రత విరామ శిక్షణ : కొద్దిసేపు అధిక తీవ్రతతో (ట్రైడ్ మిల్, రోవర్, అసాల్ట్ బైక్, అల్ట్రాన్ పంటివి) వ్యాయామం చేసి, ఆపై విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. ఇలా వారానికి



రెండుసార్లు చేయాలి. 4 సార్లు పునరావృతం చేయాలి. బరువులు ఎత్తడం : 4 పవర్ లిఫ్ట్లు, ఒక్కో దానికి 4 సెట్లు చేయాలి. 1-2 రెప్స్ ఇన్ రిజర్వ్ ఉంచుకోవాలి. అంటే, మీరు పూర్తి చేసిన తర్వాత, మీరు ఇంకా 2 రెప్స్ సరైన పద్ధతిలో చేయగలరని మీకు అనిపించాలి. "ప్రతి వ్యాయామం డైనమిక్ వార్మప్ తో ప్రారంభం కావాలి. మీరు చేయబోయే



వ్యాయామాన్ని బట్టి, మీరు ఉపయోగించే ప్రతి కండర సమూహాన్ని ప్రతి కీలును వార్మప్ చేయాలి. నేను బరువులు ఎత్తడానికి ముందు ప్రతిసారి 15 నిమిషాలు



నడుస్తాను. హిప్ రొటేషన్స్, ఇంచ్ వార్మప్, డీప్ స్క్వాట్స్ వంటి డైనమిక్ వార్మప్స్ చేయాలి" అని సూచించారు.

గర్భస్రావ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి గైనకాలజిస్టుల సలహాలు



మోడల్, నటి గౌహర్ ఖాన్ తన "మానోరంజన్" అనే పాడికాస్ట్ లో, ఆమె తల్లిదండ్రులుగా మారిన సమయంలో అనుభవాలను పంచుకున్నారు. తమ భర్త జైద్ దర్గాల్ తో కలిసి రెండవ బిడ్డకు జన్మనివ్వనున్న గౌహర్, తమ మొదటి కుమారుడు జిహాన్ పుట్టడానికి ముందు తాను ఎదుర్కొన్న గర్భస్రావం గురించి వెల్లడించారు. ఈ బహిరంగ చర్చ ద్వారా, గౌహర్ ఖాన్ గర్భస్రావం చుట్టూ అలుముకున్న నిషిద్ధాన్ని తొలగించాల్సిన అవసరాన్ని మాత్రమే కాకుండా, దీనిపై అవగాహన, మద్దతు ప్రాముఖ్యతను కూడా నొక్కి చెప్పారు. గర్భస్రావం అనేది చాలా మంది మహిళలకు సర్వసాధారణమైన అనుభవమని పేర్కొన్నారు. దీనిని గుర్తించడం ద్వారా, గర్భస్రావం బాధిత మహిళలకు మరింత సహాయకారిగా, అర్థం చేసుకునే వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి కృషి చేయవచ్చని వారు తెలిపారు.

మొదటి మూడు నెలల్లో గర్భస్రావం సాధారణమే ధానేలోని జూపిటర్ హాస్పిటల్ లో కన్సల్టెంట్, ప్రసూతి వైద్యురాలు, గైనకాలజిస్ట్ అయిన డాక్టర్ సంగీతా గాంధీ మాట్లాడుతూ, "మొదటి మూడు నెలల్లో జరిగే గర్భస్రావాలు చాలామంది అనుకున్నాదానికంటే సాధారణంగా ఉంటాయి. నమోదైన గర్భాలలో సుమారు 10 నుంచి 20 శాతం వరకు ఇలా జరుగుతాయి" అని చెప్పారు. ధానేలోని కిమ్స్ హాస్పిటల్ లో కన్సల్టెంట్, ప్రసూతి వైద్యురాలు, గైనకాలజిస్ట్ అయిన డాక్టర్ సుజాత రాథోడ్ కూడా

దీనిని అంగీకరించారు. "మొదటి త్రైమాసికంలో గర్భస్రావం అనేది చాలా మంది మహిళలు అనుభవించే వాస్తవం. గర్భధారణ సమయంలో గర్భస్రావం సాధారణమే అయినప్పటికీ, దాని చుట్టూ నిశ్శబ్దం, అపహేళనలు అలుముకొని ఉన్నాయి" అని ఆమె అన్నారు. గర్భస్రావానికి కారణాలు డాక్టర్ రాథోడ్ మాట్లాడుతూ, "గర్భధారణ సమయంలో మొదటి మూడు నెలలు (ఫస్ట్ ట్రైమెస్టర్) వేగవంతమైన మార్పులు, అభివృద్ధి జరిగే స్వల్ప కాలం. అందువల్లనే ఈ సమయంలో గర్భస్రావం



సంభవించవచ్చు. క్రోమోజోమ్ ల అసాధారణతలు, హార్మోన్ల స్థాయిలు లేదా గతంలో ఉన్న ఇతర వైద్య సమస్యలు గర్భస్రావానికి కారణాలు కావచ్చు. గర్భస్రావాన్ని నివారించినా, నివారించకపోయినా, మహిళలు కొన్ని గర్భధారణ భద్రతా చర్యలను పాటించడం సాధ్యమే" అని చెప్పారు. డాక్టర్ గాంధీ కూడా దీనికి తోడుగా, "అత్యంత సాధారణ కారణం క్రోమోజోమ్ ల అసాధారణతలు. ఇవి ఫలదీకరణ సమయంలో సంభవించే యాదృచ్ఛిక జన్యు లోపాలు. ఇవి సాధారణంగా ఎవరి నియంత్రణలో

ఉండవు. తల్లి ఆరోగ్యం, జీవనశైలి లేదా చర్యలకు ఇవి ప్రతిబంధం కావు" అని వివరించారు. జీవనశైలి మార్పులు, ఆరోగ్య పరిస్థితుల నిర్వహణ అయితే, ఆరోగ్యకరమైన ప్రారంభ గర్భధారణకు మద్దతు ఇవ్వగల అనేక అంశాలు మన అదుపులో ఉన్నాయి. డాక్టర్ గాంధీ మాట్లాడుతూ, "సమతుల్య ఆహారం, తగినంత ద్రవాల తీసుకోవడం (హైడ్రేషన్), సరైన విశ్రాంతి చాలా ముఖ్యం. పాగాకు, ఆల్కహాల్, వినిోదకరమైన మాదక ద్రవ్యాలు, అధిక కెఫెయిన్ నివారించడం వల్ల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. మధుమేహం, ధైరాయిడ్ లోపాలు లేదా ఆటోఇమ్యూన్ వ్యాధులు వంటి అంతర్లీన సమస్యలు ఉన్న మహిళలు గర్భధారణకు ముందు కౌన్సిలింగ్ తీసుకోవాలి. గర్భధారణకు ముందు, ఆ తర్వాత ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవడానికి వారి ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సన్నిహితంగా పని చేయాలి" అని సలహా ఇచ్చారు. డాక్టర్ రాథోడ్ మాట్లాడుతూ, మహిళలు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు

కమర్షియల్ చిత్రాల్లో ఇలాంటి సందేశం అరుదు



నవీన్ చంద్ర ప్రధాన పాత్రలో రానున్న 'నీలిర'.. సోమీధరన్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 3న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. 1988 నాటి శ్రీలంక అంతర్వర్ణం నేపథ్యంలో జరిగిన కథగా ఇది ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్ లో భాగంగా నటుడు రానా మాట్లాడుతూ.. యుద్ధం నేపథ్యం చిత్రాల్లో మానవీయ కోణాన్ని ఆవిష్కరించడం అరుదైన విషయమని అన్నారు. "నీలిర" చిత్రం ప్రత్యేకత ఏమిటంటే.. ఇందులో చాలామంది వ్యక్తులు, చాలా కోణాలు ఉన్నాయి. కానీ కథాంశం మాత్రం మానవత్వం చుట్టూ తిరుగుతుంది. యుద్ధంలో ఎవరూ విజేతలు కాలేరని, ప్రతిఒక్కరూ ఏదో ఒకటి కోల్పోతారనే సత్యాన్ని ఈ సినిమా చెబుతుంది. కమర్షియల్ సినిమాల్లో ఇలాంటి సందేశం ఇవ్వడం చాలా అరుదు. ఒక యుద్ధం గురించి సినిమా తీస్తున్నామంటే సాధారణంగా తుపాకీ కాల్పులు, పోరాటాలు ఉంటాయని ఊహిస్తాం. కానీ యుద్ధం వల్ల కలిగి గాయం, వాస్తవ పరిస్థితులను లోతుగా పరిశీలిస్తే తప్ప అర్థం చేసుకోలేం. ఒక్క బుల్లెట్ కూడా వెళ్లకుండా, కేవలం ఒక సామాన్య కుటుంబం పడే వేదంతో యుద్ధ వాతావరణాన్ని ఉత్తంఠను చివరివరకు కొనసాగించడం అంత సులభం కాదు. దర్శకుడు ఇలాంటి కథను ఎంచుకోవడం చాలా గొప్ప విషయం" అని రానా అన్నారు.

ఋష్యాకి విజయ్ సోదరుడిలాంటివాడు.. అందుకే అతన్ని విమర్శించను : సుందర్



తమిళనాడు రాజకీయాలు దోజురోజుకు రసవత్తరంగా మారుతున్నాయి. ప్రముఖ దర్శకుడు, నటుడు సుందర్ సి ఇప్పుడు ప్రత్యక్ష రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెడుతున్నట్లు ప్రకటించారు. ఆయన మదురై సెంట్రల్ నియోజకవర్గం నుంచి ఎన్నికల బరిలోకి

దిగుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడిన సుందర్ సి తన రాజకీయ ప్రయాణంపై స్పందించారు. మూడు దశాబ్దాలుగా సినీ పరిశ్రమలో కొనసాగుతున్న తాను, ఇప్పుడు ప్రజాసేవ చేయాలనే ఉద్దేశంతో రాజకీయాల్లోకి వచ్చానని తెలిపారు.

గెలిస్తే ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో ప్రధాన పోటీ రెండు పెద్ద పార్టీల మధ్య ఉంటుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. తమ పోటీ తీవ్రంగా ఉండబోతోందని చెప్పారు. ఇక నటుడు విజయ్ స్థాపించిన పార్టీపై ప్రశ్నించగా సుందర్ సి ఆసక్తికరంగా స్పందించారు. రాజకీయాల్లో విమర్శలు సహజమే అయినప్పటికీ విజయ్ విషయంలో తాను అలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయనని స్పష్టం చేశారు. విజయ్ మా కుటుంబ సభ్యుడిలాంటి వాడు. నా భార్య ఋష్యా ఆయన్ను తమ్ముడిగా భావిస్తుంది. ఆయన కూడా ఆమెను అక్కగా పిలుస్తాడు. మా మధ్య ఉన్న ఈ బంధం వల్ల ఆయనను గానీ, ఆయన పార్టీని గానీ నేను విమర్శించను అని తెలిపారు. మదురై అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టమన్నట్లు వెల్లడించిన ఆయన, గెలిస్తే ప్రతి నెలా కొంతకాలం నియోజకవర్గంలోనే ఉండి ప్రజలతో మమేకమవుతానన్నారు. ఎన్నికల ఫలితాలే తన తదుపరి రాజకీయ అడుగులను నిర్ణయిస్తాయని చెప్పారు. మరోవైపు విజయ్ తన పార్టీలో ప్రజల్లోకి వెళ్లేందుకు భారీ సభలు నిర్వహిస్తున్నాడు. అయితే ర్యాపీలకు అనుమతుల సమస్యలు, కొన్ని ఘటనలు, కేసులు వంటి ఇబ్బందులు కూడా ఎదురవుతున్నాయి. మొత్తానికీ తమిళనాడు రాజకీయాల్లో సినీ ప్రముఖుల ఎంట్రీతో పోటీ మరింత ఉత్తరంగా మారింది. రాజీవ్ ఎన్నికల్లో ఇది ఎంతవరకు ప్రభావం చూపుతుందో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

లవ్ ఫెయిల్యూర్ వెనుక ఉన్న స్టోరీ బయటపెట్టిన అడివి శేష్.. కెనడా వరకు సాగిన ప్రేమ!



అలాంటి సినీ నేపథ్యం లేకుండా టాలీవుడ్ లో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అడివి శేష్ ప్రస్తుతం వరుస విజయాలతో దూసుకుపోతున్నాడు. విభిన్న కథలతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ సక్సెస్ ఫుల్ హీరోగా నిలిచిన శేష్, ఇప్పుడు తన కొత్త సినిమా డెకాయిట్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నాడు. ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 10న

విడుదలకు సిద్ధమవుతుండగా, ప్రమోషన్ లో బజ్ జా ఉన్నాడు. ఇటీవల ఒక టీవీ షోలో పాల్గొన్న శేష్ తన వ్యక్తిగత జీవితం కూడా అదే సమయంలో కొత్త మలుపు తిరిగిందని చెప్పాడు. ప్రేమలో మునిగిపోయిన తాను ఆ అమ్మాయి కోసం దేశం దాటి కెనడా వరకు వెళ్లినట్లు వెల్లడించాడు. అయితే ఆ ప్రేమ కథ ఎక్కువ కాలం నిలవలేదని, చివరికి లవ్ ఫెయిల్యూర్ తో ముగిసిందని శేష్ చెప్పకొచ్చాడు. ఆ అనుభవం తన జీవితంలో ఒక పెద్ద పాఠం నేర్పించింది. తరువాత కెరీర్ పూర్తిగా దృష్టి పెట్టడానికి అదే కారణమైందని వెల్లడించాడు.

సమయంలోనే ఒక అమ్మాయితో ప్రేమలో పడ్డానని తెలిపాడు. ఆ సమయంలో సినీమాలపై ఆసక్తితో అక్కడే ప్రయాణాలు మొదలుపెట్టినప్పటికీ, తన వ్యక్తిగత జీవితం కూడా అదే సమయంలో కొత్త మలుపు తిరిగిందని చెప్పాడు. ప్రేమలో మునిగిపోయిన తాను ఆ అమ్మాయి కోసం దేశం దాటి కెనడా వరకు వెళ్లినట్లు వెల్లడించాడు. అయితే ఆ ప్రేమ కథ ఎక్కువ కాలం నిలవలేదని, చివరికి లవ్ ఫెయిల్యూర్ తో ముగిసిందని శేష్ చెప్పకొచ్చాడు. ఆ అనుభవం తన జీవితంలో ఒక పెద్ద పాఠం నేర్పించింది. తరువాత కెరీర్ పూర్తిగా దృష్టి పెట్టడానికి అదే కారణమైందని వెల్లడించాడు. ఇందులో ఎలాంటి గాడ్ ఫాదర్ లేకుండా అడుగుపెట్టిన శేష్, తన కృషితోనే ఒక్కో మెట్టు ఎక్కుతూ ఈ స్థాయికి చేరుకున్నాడు. ఇప్పుడు అతను చేసే ప్రతి సినిమా కూడా ప్రత్యేకతతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తుండటంతో, డెకాయిట్ పై కూడా మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇక ఈ ప్రేమకథ బయటకు రావడంతో అభిమానులు శేష్ వ్యక్తిగత జీవితంపై మరింత ఆసక్తి చూపుతున్నారు. కెరీర్ లో విజయాలు సాధించిన అతని జీవితం వెనుక ఇలాంటి భావోద్వేగ కథ ఉందని తెలుసుకుని సోషల్ మీడియాలో నటిజన్స్ కేజీ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

1950 నాటి రాజకీయం



మలయాళ అగ్ర హీరో టోవినో థామస్, కయాదు లోహార్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న పీరియాడిక్ చిత్రం 'పల్లెచట్టంబి' ఈ నెల 10న పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. డిజి జోస్ ఆంటోనీ దర్శకుడు. ఈ సందర్భంగా బుద్ధవారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో చిత్ర నాయకానా యికలు టోవినో థామస్, కయాదు లోహార్ విలేకరులతో మాట్లాడారు. సోషియో పాలిటికల్ ఎలిమెంట్స్ తో ఈ సినిమా తెరకెక్కిందని, 1950 నాటి పరిస్థితులకు అద్దం పడుతుందని తెలిపారు. టోవినో థామస్ మాట్లాడుతూ '1950 దశకంలో కేరళలో జరిగిన సంఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కిన ఫిక్షనల్ స్టోరీ ఇది. అప్పటి సామాజిక పరిస్థితులను చూపించాం. అన్నింటికంటే మానవత్వం ముఖ్యమనే అంశాన్ని ఈ సినిమాలో ఆవిష్కరించాం. ఎక్కడా మతాల ప్రస్తావన ఉండదు. చర్చి నేపథ్యంలో కొన్ని సన్నివేశాలుంటాయి' అన్నారు. ఈ సినిమాలో తాను రెబెకా అనే ఇంటెలిక్చువల్ మహిళ పాత్రలో కనిపిస్తానని, తన కెరీర్ ను మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లే క్యారిక్చర్ ఇదని తెలిపింది. తన పాత్రలో సహజత్వం కోసం ఎంతో పరిశోధన చేశానని, కొన్ని పుస్తకాలను కూడా చదివానని పేర్కొన్నది.

వంద దేవుళ్లు సాంగ్.. విజయ్ ఆంటోనీ, స్వామిక 'ఇది కలనో' సాంగ్

తెలుగు, తమిళ ప్రేక్షకులకు పెద్దగా ఇంట్రడక్షన్ అవసరం లేని యాక్టర్ విజయ్ ఆంటోనీ. ఈ మట్టి బాలెంటిడ్ యాక్టర్ శశి డైరెక్షన్ లో నటించిన చిత్రం బచ్చాడు. ఈ మావీ బాక్సాఫీస్ ఏ రేంజీలో షేక్ చేసిందో తెలిసిందే. తాజాగా ఈ ఇద్దరి కాంబోలో వస్తోన్న మూవీ 'వంద దేవుళ్లు'. ఈ చిత్రం నుంచి విజయ్ ఆంటోనీ విడుదల చేశారు. భాష్య శ్రీ రాసిన ఈ పాటను శిఖా శ్రీనివాస్, శిరీష భాగవతుల వాయిస్ అందరినీ ఇంప్రెస్ చేసేలా సాగుతుంది. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన ఈ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పాస్ పోస్టర్ ప్రేక్షకుల్లో క్యూరియాసిటీ పెంచుతోంది. రైతు సమస్యల చుట్టూ తిరిగే బలమైన సామాజిక సందేశంతో వస్తోన్న ఈ మూవీలో స్వామిక, అజయ్, కావ్య, శక్తి, పదిని, కర్నాన్, బాలాజీ శక్తివేల్, దివాకర్, అరుళ్ దాస్, బక్స్, వినోదని, మునిష్ కాంత్, కొండగి వడివేలు ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి భాష్య శ్రీ డైలాగ్ రైటర్ గా కూడా పనిచేస్తున్నాడు. విజయ్ ఆంటోనీ ఫిల్మ్ కార్పొరేషన్, ఫాతిమా విజయ్ ఆంటోనీ సమర్పణలో సర్పెంట్ రామ్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ మీద రామంజనేయులు జవ్వాజి ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ మావీని వేసవిగా కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు

